

MFR VALOGNES

4ÈME/3ÈME EN ALTERNANCE

Prérequis

- Être issu(e) d'une classe de 5ème
- Avoir 14 ans au plus tard le 31 décembre de l'année d'inscription
- Satisfaire à un entretien avec la Directrice
- Être motivé(e) par les stages en milieu professionnel
- Aucun autre pré-requis n'est exigé

Durée et rythme de la formation

- Alternance école/entreprise, privilégiant l'expérience acquise pendant les stages
- 19 semaines en entreprise et 17 ou 18 semaines à la MFR
- Le rythme de l'alternance est d'environ 1 semaine à l'école / 1 semaine en stage

Débouchés, poursuite de formation

- CAP, CAPA
- BAC PRO

Objectifs de la formation

- Favoriser le développement personnel: confiance en soi, volonté, esprit d'initiative, autonomie
- Découvrir le milieu professionnel et différents métiers
- Cheminer pour établir un projet personnel et professionnel, travailler son orientation
- Préparer l'examen de fin de cycle (Diplôme National du Brevet)
- Valider l'ASSR2



MFR VALOGNES

4EME/3EME EN ALTERNANCE

Contenu de la formation

Lors des semaines de formation à la MFR

- Des enseignements généraux (français, mathématiques, anglais, sport, physique-chimie, ...) permettent l'exploitation du vécu professionnel
- De nombreuses interventions et sorties pédagogiques
- Découverte de certaines activités sportives ou culturelles telles que le judo
- Découverte de la vie en collectivité dans le respect de l'autre

Lors des semaines de stage en milieu professionnel

- Sur l'année scolaire, le jeune réalise 4 stages en entreprise afin de l'aider à construire au mieux son orientation après la 3ème
- Chaque stage a une durée de 4 à 5 semaines dans la même entreprise
- Les stages peuvent se dérouler dans différents secteurs d'activités (boulangerie, boucherie, menuiserie, vente, agriculture, services à la personne, ...)



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap
N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations

MFR VALOGNES
70 rue des Religieuses
50 700 VALOGNES
02 33 40 13 85
mfrvalognes.com

